

Cardápio Almoço – Agosto 2016

01/08 Arroz Feijão Filé de peixe Salada de alface Fruta	02/08 Macarrão M. branco Carne de panela Suco de fruta Gelatina	03/08 Arroz Feijão preto Nuggets Salada de acelga Ovos de cozido Suco de fruta	04/08 Frango assado Macarrão ao molho Suco Gelatina	05/08 Arroz Feijão Picadinho de carne Batata Abobora Suco de fruta
08/08 Arroz Feijão File de Frango Salada Suco de fruta Fruta	09/08 Macarrão c. molho Frango Arroz Couve refogado Suco Gelatina	10/08 Arroz Feijão Linguiça assada Couve flor Beterraba Suco de fruta Paçoca	11/08 Macarrão ao molho Frango assado Suco Gelatina Fruta	12/08 Risoto de frango Feijão Salada Suco de fruta Salada de fruta
15/08 Arroz Feijão Ovo Mexido Salada mista Suco Maria mole	16/08 Arroz Feijão Escondidinho de carne Salada de alface Fruta Suco	17/08 Arroz Estrogonofe de carne Salada Suco Fruta	18/08 Macarrão com molho Frango Cozido Gelatina Suco	19/08 Arroz Feijão Isca de bife de fígado Batata frita Fruta
22/08 Arroz Feijão Refogadinho de carne moída com ervilha Batata doce Salada de rúcula Suco	23/08 Arroz Feijão Frango Assado com farofa Couve refogado Suco Paçoca	24/08 Arroz Feijão Carne com batata Salada Suco Fruta	25/08 Frango assado Macarrão ao molho Salada de alface Gelatina Suco	26/08 Arroz Feijão Linguiça Assada Couve flor Beterraba Suco
29/08 Arroz Feijão Nuggets Salada de legumes Fruta Suco	30/08 Arroz Feijão Isca de Fígado Salada Mista	31/08 Arroz Feijão Moqueca de peixe Alface Suco Fruta		

Todos os dias são oferecidos sucos e frutas, abaixo:

Frutas: Banana, manga, melancia, mamão, melão, abacaxi, uva, morango e maçã.

Sucos: Melancia, melão, abacaxi, acerola, laranja com acerola, laranja com cenoura, laranja com mamão, limonada, limonada com couve, laranja com Inhame, maracujá com gengibre.